



Le Journal de Prévost

Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs

ANNONCES page 33
450 224-1651

Distribution : 8600 exemplaires

Le journal des gens d'ici

PROCHAINE PARUTION : JEUDI, 15 FÉVRIER 2007

JEUDI, 18 JANVIER 2007

VOLUME 7, NUMÉRO 3

224-2916

- Déjeuner à partir de 6h A.M.
- Spéciaux du jour
- Table d'hôtes
- Livraison 7 jrs. sem.

VESCALE Pizzeria
2925, boul. Labelle à Prévost

Les Puits Artésiens
Christian Monette
Estimation gratuite
Service rapide
Ouvrage garanti
450 431-2771

R.B.O. 8284-773-26

L'Ardoisière
Le dépanneur de la région

Entrepreneur minier et artisan manufacturier
Ouvert du mardi au samedi de 9h à 17h

2782, boul. Curé-Labelle, Prévost • 450 224-7093
www.ardoisiere.ca

CAFÉ DES ARTISANS

Cafés spécialisés
Déjeuners santé
Menu complet • Terrasse

3029, boul. du Curé-Labelle, Prévost
(450) 224-2337

Cours de Musique
CHRISTIAN RAYMOND
Le Son d'aujourd'hui

(450) 432-7822
St-Jérôme

Sur les traces de Jack Rabbit
Phil Shaw
page 11

Photo: Alfred Fortier

Miroir critique de notre société, les tableaux de Yannick Picard questionnent notre mode de vie — TRACES, page 19



AXEP plus
Boulangerie spécialisée
pain St-Georges, à l'ancienne, inew, maison cousin et première moisson

Bagel St-Viateur
Frais du jour!

Ouvert 7 jours
8h à 21h

Marché
Dominic Piché
3023, boul. Labelle
Téléphone: (450)
224- 2621

Sur les traces de Jack Rabbit

Phil Shaw

Annie Depont

En 1995, il réalise un exploit demandant une force de caractère énorme et une condition physique extrême. Il traverse le Canada en patins à roues alignées en 72 jours seulement! Un record Guinness non battu à ce jour. Mais ce n'est pas du tout de cela dont on veut vous parler ce matin... on a rencontré l'homme... et... waah!

Comme dit la chanson : Rien à jeter, mais on se calme... Comme son nom l'indique, Phil Shaw est un enfant de Prévost, mais pas seulement ça, et pas seulement un athlète, tout une tête sur les épaules, tout une conscience de la terre, des humains, de leur diversité, de la nature, de ses beautés, de la politique et de la société dans laquelle nous vivons. Pas peur de faire ce qui lui plaît, pas peur de dire clairement ce qu'il pense, pas peur de vivre.

Évidemment, quand l'espace vous appartient, il est impossible de se replier sur soi-même.

À peine dix minutes avant une course importante, pas plus, il rentre dans sa coquille pour convertir le stress en énergie. Et il nous parle des plus grands athlètes mondiaux, comme s'il les observait du bord de la piste, alors qu'il se trouve juste derrière eux au départ.

9/10 quand ça roule, 9,5/10 quand ça glisse

Un demi point de plus pour la glisse : « ça fait moins mal quand on tombe » (ah! bon, il tombe?) et « on peut freiner sur une cent » (ha! oui?). Phil Shaw rêve d'un centre de glisse quatre étoiles, ski de fond, ski à roulettes, patins, avec trois niveaux de difficulté, pourquoi pas à Prévost, à quelques minutes en train de Montréal, avec 3 à 4 mois de ski de fond garantis à l'année. Désormais, la neige artificielle est partout... avec le réchauffement climatique. À propos, c'est inéluctable, mais là aussi on pourrait freiner sur une cent, si on le voulait tous vraiment.

De fin mars à fin août sur les plus beaux tracés de monde

C'est la période des compétitions pour Phil Shaw. À quarante ans, il a encore de belles réserves d'énergie pour améliorer ses scores. (Ici, je laisse, exprès, un ou deux termes anglophones que j'aurais eu soin de traduire pour la délicate sensibilité de nos amis francophones. Nous eûmes, en effet, un intéressant échange avec Phil au sujet du bilinguisme et de la soi-disant protection de notre langue. Nous y reviendrons largement, dans T R A C E S au cours des prochains mois. En attendant, j'ai tendance à partager son opinion qui peut se résumer en : L'excès en tout est un défaut.)

Revenons à son départ prochain. Pour sa deuxième participation à la Vasaloppet, en Suède, Phil Shaw s'est fixé un bel objectif : arriver dans les 75 premiers. Seize mille participants sur 90 km, parmi eux, les 100

meilleurs fondeurs au monde, les cinquante premiers de la course seront parmi ceux-là. Deux fois le marathon de New-York et une vitesse moyenne supérieure. À 10 km de l'arrivée, un petit village – Eldris – l'endroit favori, la forêt de conifères tout droits, tout élagués, le feu de camp et le jus de bleuets. « On ingère la force de la région où nous courons, ces bleuets ont été cueillis sur le bord de la piste – À l'arrivée, je suis tout bleu... »

À propos de bleu... si le Québec devient un pays, tant mieux!

Pas froid aux yeux, le monsieur; il vous annonce tout à trac - et autorise à publier - que si le Québec devient un pays, tant mieux. Et si cela doit arriver, c'est maintenant ou jamais. Si un peuple veut devenir un pays souverain, il faut qu'il fasse tout pour arriver, il faut qu'il devienne le plus dynamique possible, que sa force économique repose sur la technologie, le développement et la transformation de ses ressources naturelles. Il s'agit de miser sur l'éducation créative, plus que sur les choses de la vieille époque. Dixit. Sortir des sentiers battus, nous dit-il (c'est un comble pour Phil Shaw!) et les frontières devront être faciles à traverser.

(NDLR: voir encadré page 29)



Photo: Mabel Fortier

Reçu d'assurance

PSYCHOTHÉRAPIE
SOINS ÉNERGÉTIQUES
MASSOTHÉRAPIE

Vous en avez assez... vous manquez d'énergie...

Je suis à votre écoute, je suis là pour vous!

DISCRÉTION ASSURÉE

Françoise Lavoisier
www.francoiselavoisier.com
514 347-1828 528, Chemin des Peupliers à Piedmont

VITRERIE FIJON LEMIEUX ENR.
2632 - 8138 Québec Inc.

Spécialité - Murs de miroir
Verre & miroirs décoratifs
Portes & fenêtres
Moustiquaires

(450) 438-2023
Fax: (450) 438-9125

Résidentiel - Commercial
RBQ#: 8100-0994-71

Douche en verre

2489, boul. du Curé Labelle, Prévost

MA-HÉ-RIO INC.
LICENCE R.B.Q. 8321-1532-53

ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ RÉNOVATION CONSTRUCTION

Dominique Thérien
1196 Bernard
Prévost

450 224-1357
514 206-1357

ESTIMATION GRATUITE

INSTALLATION DE PLANCHER BOIS FRANC ET FLOTTANT
CÉRAMIQUE
RÉNOVATION DE SOUS-SOL
AGRANDISSEMENT
CHARPENTE
FINITION INTÉRIEUR/EXTÉRIEUR

Harmonie Coiffure Nouveau décor
Ambiance paisible

1292, des Ormes, Domaine Laurentien,
Prévost • Tél: 450 431-7773

Sheila David
styliste homme et femme

Perfectionnée, spécialisée en techniques de coloration

Venez à la boutique profiter de nos spéciaux jusqu'au 14 février 2007

Inscrivez-vous dès maintenant pour les cours SESSION HIVER

www.styllusion.com

2693A, Curé Labelle, Prévost, Qc J0R 1T0 450-224-2272

Atelier Petits Moteurs Prévost

Réparation • Vente • Service de toutes marques

Normand Paradis Propriétaire

2638, boul. Labelle, Prévost (Québec) J0R 1T0
Tél.: 450.224.7033 • Fax: 450.224.8770

LOTÉRIE VIDEO BAR DU VILLAGE KARAOKE

3034, boul. Labelle, Prévost 450-224-7486

★ KARAOKÉ
Tous les soirs de 20h à 3h am

★ LES JEUDIS
Journée des dames

★ LES MERCREDIS
Journée de la Grosse bière

OUVERT tous les jours de 9h am à 3h am
Entrée gratuite en tout temps